

## HorsEcutive<sup>(TM)</sup>

*Training Emotions, Enhancing Awareness*

HorsEcutive<sup>(TM)</sup> Coaching er en enestående metode for bedre å forstå og bli forstått.

Våre kunder i En-til-En programmet er personer som tror på betydningen av Emosjonell Intelligens (Emotional Intelligence) i kommunikasjon. Takket være HorsEcutive<sup>(TM)</sup> Coaching, klarer de å forbedre egen kommunikasjon med større empati og sterkere evne til å lytte – det være seg i privatlivet eller på arbeidsplassen.

HorsEcutive<sup>(TM)</sup> Coaching omfatter også et program for Team building: Våre kunder melder om veldig positive resultater med ansatte som raskt klarer å forstå bedriftens visjon og å nå bedriftens målsetninger. HorsEcutive<sup>(TM)</sup> Coachings program for Team building bidrar også til en langvarig økt samarbeidsånd som lettere håndterer multikulturelle utfordringer og interne omorganiseringsprosesser.

HorsEcutive<sup>(TM)</sup> Coaching fører til:

- Unik mestringsfølelse
- Ny innsikt
- Økt bevisstgjøring
- Økt selvtillit

HorsEcutive<sup>(TM)</sup> Coaching kan brukes i:

- Life Coaching
- Executive Coaching
- Team Building

HorsEcutive<sup>(TM)</sup> Coaching ble konsipert, utviklet og gjennomført av Fabio Manzetti. Fabio Manzetti har sin akademiske utdanning som sosialøkonom fra Universitetet i Pisa (Italia) og Handelshøgskolan I Stockholm. På 80- og 90-tallet har Fabio Manzetti hatt ledende stillinger som Chief Economist i flere store industri- og finansinstitusjoner i Italia, USA og Norge. I 2003 grunnla Fabio Manzetti FMGroup og han vier nå all sin tid til coaching.

FMGroup er basert i Oslo og har kunder i flere europeiske land og USA.

I deler av HorsEcutive<sup>(TM)</sup> Coaching bruker Fabio Manzetti interaksjon med hest for å tydeliggjøre kundens kommunikasjonsevne og bedre kundens kommunikasjonsbevissthet.

Verdien av interaksjon med hest ligger i verdien av "Metaforen".

**Hester er mestere i å fange opp emosjoner** og det viser seg at vi har en tendens til å kommunisere med hester på den samme måten som vi kommuniserer med mennesker. Metaforen har en dyp innvirkning på hva vi tror på, og på hvordan vi håndterer utfordringene i familien og på arbeidsplassen.

HorsEcutive<sup>(TM)</sup> er normalt skreddersydd på kundens ønsker. Av erfaring kommer følgende temaer ofte opp i coachingsesjonene:

- |                        |                        |                    |
|------------------------|------------------------|--------------------|
| • Lederskap            | • Evne til å følge opp | • Kreativitet      |
| • Kroppsspråk          | • Åpenhet              | • Konfliktsløsning |
| • Evne til å inkludere | • Dialog               | • Gruppedynamikk   |
| • Empati               | • Grensesetting        |                    |
| • Evne til å motivere  | • Intuisjon            |                    |

HorsEcutive<sup>(TM)</sup> Coaching spenner over flere sesjoner som normalt varer i 2 timer hver. Antallet sesjoner avtales med kunden for best tilpasning til kundens ønsker. Normalt er 5 – 6 sesjoner nok til å oppnå meget gode resultater. HorsEcutive<sup>(TM)</sup> Coaching brukes også mot utbrenthet og kan kombineres med andre utviklingsprogrammer.